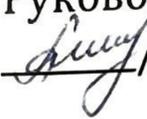


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя школа №4 г. Чаплыгина  
Чаплыгинского муниципального района  
Липецкой области имени П.П.Семёнова-Тян-Шанского

**«Рассмотрено»**  
На заседании МО  
Протокол № 1 от  
« 23 » августа 2023 г.  
Руководитель МО  
 / Андреева М.М. /

**«Согласовано»**  
Заместитель директора  
по ВР МБОУ СШ №4  
 / Масленикова Т.Н. /  
« 24 » августа 2023 г.

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ СШ №4  
 Яковлева Т.С. /  
Приказ № 184  
от « 31 » августа 2023 г.

**Дополнительная общеразвивающая  
образовательная программа  
социально – гуманитарной направленности  
«СВЕТОФОР»**

Возраст учащихся: 9-13 лет  
Сроки реализации программы: учебный год  
Составитель: Мишукова Елена Николаевна  
и учитель русского языка и литературы МБОУ СШ №

2023 г.

## Пояснительная записка

Данная программа направлена на формирование у детей и подростков культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе автомобилизации страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умения навыки пропагандистской работы.

Проблема безопасности дорожного движения имеет разные аспекты. Главным из них всегда будет сохранение человеческой жизни, особенно жизни детей и подростков. Поэтому школа первой должна поддержать идею создания отряда «Юные инспекторы дорожного движения», целью которого является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении дорожно- транспортного травматизма.

Особенность программы заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с сотрудниками ГИБДД. Реализация программы рассчитана на один год. Отряд ЮИД состоит из учащихся 5-7 классов.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

На работу кружка «Юные инспектора движения» согласно Учебному плану на 2023-2024 учебный год отводится 2 часа в неделю и составляет 80 часов в год в соответствии с календарным учебным графиком школы.

### Актуальность программы

Из года в год увеличивается поток автомобилей на дорогах, что создает объективную реальность возникновения дорожно-транспортных происшествий. Причём, несчастные случаи все чаще происходят не на больших транспортных магистралях, а на маленьких дорогах, рядом с остановками, а иногда и во дворе дома. И, к сожалению, зачастую причиной дорожно-транспортных происшествий бывают дети. Это происходит потому, что обучающиеся не знают правил дорожной безопасности или нарушают их, не осознавая опасных последствий нарушений. Донести эти знания до детей, выработать в детях потребность в соблюдении правил дорожного движения для самосохранения - в этом и состоит задача учителя и объединения ЮИД. Общение с сотрудниками ГИБДД, беседы и игры на данную тему в непринужденной обстановке производит на детей более сильное впечатление, чем традиционный урок. В атмосфере общего творчества всё усваивается намного легче, поэтому полезно устраивать конкурсы рисунков, сочинений, проблемные ситуации. Знание основ медицинских знаний и умение оказывать первую медицинскую помощь в аварийной ситуации поможет учащимся уверенней чувствовать себя в жизни. В конце курса дать возможность детям проверить свои знания и умения на школьных соревнованиях «Безопасное колесо» является лучшей проверкой работы данного объединения. Лучшие участники могут проявить себя в районных соревнованиях «Безопасное колесо».

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах

### Задачи программы:

- Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного

движения и осознанного к ним отношения;

- Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
  - Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
  - Повысить интерес школьников к велоспорту;
- ☒ Развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
- ☒ Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
- ☒ Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

#### **Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:**

- ☒ самостоятельности в принятии правильных решений;
- ☒ убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни;
- ☒ внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения;
- ☒ здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенства.

#### **Объем и срок освоения программы:**

Количество учебных часов – 80

Количество занятий в неделю – 2

Продолжительность занятия – 40 минут

#### **Содержание учебного предмета, курса, дисциплины (модуля)**

Программа состоит из нескольких тематических разделов, которые взаимосвязаны между собой.

##### **Тема 1.**

##### **Введение в образовательную программу кружка.**

##### **Теория.**

Цели, задачи кружка ЮИД. Утверждение программы. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Инструктаж по ТБ. Оформление уголка «Дорога, транспорт, пешеход».

##### **Практика.**

Оформление уголка по безопасности ДД.

##### **Тема 2.**

##### **История правил дорожного движения.**

##### **Теория.**

История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках...

##### **Практика.**

Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.

##### **Тема 3.**

##### **Изучение правил дорожного движения.**

##### **Теория.**

Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

ПДД для пешеходов – правостороннее движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешеходных групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.

ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимо- вежливые отношения пассажира водителя.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки. Дорожные знаки. Знаки приоритета.

Дорожные знаки. Предписывающие знаки.

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.

Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающем сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками белоснежного цвета и специальным звуковым сигналом.

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки.

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенных для перевозки детей.

Движение через железнодорожные пути.

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути. Дорожные ловушки.

Причины ДТП.

Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

#### **Тема 4.**

#### **Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.**

##### **Теория.**

Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП.  
Аптечкаавтомобиля и ее содержимое.

Раны, их виды, оказание первой помощи.

Вывихи и оказание первой медицинской помощи.

Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.

Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи.

Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.

Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь.

##### **Практика.**

Встречи с медицинским работником по практическим вопросам.

Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего.

Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

#### **Тема 5.**

#### **Вождение велосипеда.**

**Теория.** Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков.

Изучение каждого препятствия отдельно. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода. Движение групп велосипедистов.

Препятствия (прохождение трассы):

- змейка;
- восьмерка;
- качели;
- перестановка предмета
- слалом;
- рельсы «Желоб»;
- ворота с подвижными стойками;
- скачок;
- коридор из коротких досок.

#### **Ожидаемые результаты.**

- Развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;
- Формирование интереса к регулярным занятиям велоспортом, повышение спортивного мастерства;
- ☒ Формирование совокупности устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций;
- ☒ Формирование глубоких теоретических знаний правил дорожного движения;
- ☒ Формирование у детей желания вести работу по профилактике дорожно-транспортного травматизма и навыков пропагандистской работы;

- ☒ Сокращение детского дорожно-транспортного травматизма по вине детей и подростков. Достигнутый уровень усвоения информации определяется не только системой опроса учащихся, но и по их реальному поведению на дороге, а также при самостоятельном разборе различных дорожных ситуаций.

**Учащиеся должны:**

**знать:**

- ☒ правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
- ☒ серии дорожных знаков и их представителей;
- ☒ способы оказания первой медицинской помощи;
- ☒ техническое устройство велосипеда.

**уметь:**

- ☒ работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- ☒ работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»;
- ☒ читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;
- ☒ оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- ☒ пользоваться общественным транспортом;
- ☒ управлять велосипедом.

**иметь навыки:**

- ☒ дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- ☒ взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- ☒ участия в конкурсах, соревнованиях.
- ☒ активной жизненной позиции образцового участника дорожного движения.

**Календарно-тематическое планирование**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата проведения урока
<b>Тема 1: Введение</b>			
1	Введение. Правила движения – закон улиц и дорог. Инструктаж по ТБ.	1	
3	Оформление уголка по безопасности дорожного движения	1	
4	Оформление уголка по безопасности дорожного движения	1	
<b>Тема 2: История правил дорожного движения</b>			
4	История и развитие Правил дорожного движения.	1	
5	ПДД. Общие положения.	1	
<b>Тема 3: Изучение правил дорожного движения</b>			
6	Безопасный путь в школу	1	
7	Как правильно переходить дорогу. Разбор конкретных ситуаций	1	
8	Обязанности пешеходов и обязанности пассажиров.	1	
9	Транспорт, каким ты был раньше? «Транспорт прошлого».	1	
10	Загляни в будущее. Проведение конкурса рисунков.	1	
11	Правила поведения в общественном транспорте.	1	
12	Проектная работа по теме: «Общественный транспорт».	1	

13	Урок-игра «Поле чудес»	1	
14	Организация и проведение акции «Пропусти пешехода»	1	
15	Город в котором с тобой мы живем, можно по праву сравнить с букварем!	1	
16	Безопасные осенние школьные каникулы	1	
17	Организация и проведение акции «Пристегнись!»	1	
18	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге.	1	
19	Назначение тротуаров, обочин, проезжих частей, трамвайных путей, разделительной полосы, пешеходной и велосипедной дорожек.	1	
20	«Всемирный День ребенка»	1	
21	«Всемирный День памяти жертв ДТП»	1	
22	Назначение и роль дорожных знаков в регулировании дорожного движения.	1	
23	История дорожных знаков. Дорожные знаки и их группы.	1	
24	Виды перекрестков.	1	
25	Безопасные места для детей.	1	
26	Где можно и где нельзя играть?	1	
27	Запрещающие знаки	1	
28	Предупреждающие знаки.	1	
29	Знаки приоритета.	1	
30	Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний.	1	
31	Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний.	1	
32	Информационные знаки.	1	
33	Знаки сервиса. Таблички.	1	
34	Средства регулирования ДД.	1	
35	Транспортные светофоры.	1	
36	Безопасная зимняя дорога. Безопасные зимние каникулы	1	
37	Места установки дорожных знаков.	1	
38	Ожидание общественного транспорта.	1	
39	Опознавательные знаки транспортных средств.	1	
40	Горизонтальная и вертикальная разметка и ее назначение	1	
41	Светофорное регулирование движение транспорта и пешеходов.	1	
42	Сигналы светофора. Виды светофоров.	1	
43	Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров	1	
44	Сигналы регулировщика.	1	
45	Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика.	1	
46	Сигналы автомобиля. Расположение транспортных средств на проезжей части.	1	
47	Перекрестки и их виды. Проезд перекрестков.	1	
48	Перекрестки микрорайона школы. Я у перекрестка.	1	
49	Обновление материалов на стендах по ПДД.	1	
50	Правила перехода перекрестка.	1	

51	Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком и светофором.	1	
52	Игра-практика «Регулировщик движения».	1	
53	Места перехода проезжей части.	1	
54	Правила движения пешеходов вдоль дорог.	1	
55	Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов и транспортных средств.	1	
56	Общие вопросы порядка движения.	1	
57	Остановка и стоянка транспортных средств	1	
58	Пешеходные переходы.	1	
59	Движение через Ж/Д пути.	1	
60	Движение учащихся по тротуарам и пешеходным переходам.	1	
61	Движение учащихся по тротуарам и пешеходным переходам.	1	
62	Бег через дорогу – враг. Скажем случайностям: «НЕТ!»	1	
63	Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.	1	
64	Правила ГАИ – правила твои.	1	
65	Подготовка и проведения акции «Знает вся моя семья, знаю ПДД и я».	1	
66	Основные требования при оказании ПМП при ДТП.	1	
67	Аптечка автомобиля и ее содержимое.	1	
68	Подготовка и проведение викторины «Эрудиты основ безопасности жизнедеятельности».	1	
69	Интересное о неизвестном.	1	
70	Виды кровотечений.	1	
71	Способы наложения повязок.	1	
72	Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.	1	
73	Обморок, обморожение. Оказание первой помощи.	1	
74	Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах, сердечном приступе.	1	
75	Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация	1	
	<b>Тема 5: Вождение велосипеда</b>		
76	Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка.	1	
	Правила движения велосипедистов		
77	Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой.	1	
78	Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода.	1	
79	Составление памятки: «Юному велосипедисту».	1	
80	Повторение за год.	1	
		80	

